PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-15	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 6	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10.	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	calentamiento	15 min	explicación del tema central, rollos, salto caída en rollo pescado,actividad ludica de calentamiento, calentamiento articular, trote. Hidratacion	
18. CENTRAL	1)formas de rodar 2) desglose técnica de rollo 3) ejecución rollo 4) rollo pescado 5)salto largo 6)salto alto 7) parada de manos, media luna, contra kit, kit, paloma	90 min	se divide el grupo en trabajo por parejas cada uno en posesión de una colchoneta para aprendizaje de gestos, 1) rollo horizontal sin que toque pies ni manos, 2) rollo vertical sin que toque cabeza y se levante a postura completa, 3) salto de distancia trabajando con conos la distancia entre el salto y la caída en colchoneta ejecutando el rollo 4) Rollo en altura pasando a un compañero sin tocarlo. 5) ejecución salto largo 6) ejecución salto alto hidratacion	
19. FINAL	retroalimentacion , correcciones e hidratacion	15 min	muestra de la aprensión de los gestos técnicas, uno por uno a todo el grupo y generando algunas correcciones finales al trabajo realizado	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-15	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Incentivar el liderazgo a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias de la expresión de emociones. Desarrollar la diligencia dentro de la enseñanza deportiva del taekwondo.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 6	Desarrolla la toma de decisiones para realizar el mejor desplazamiento, con la velocidad adecuada a su objetivo a través de la percepción espacial
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	desarrolla habilidades básicas de rollo, salto largo, salto alto y técnicas de gimnasia básica

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031137377	DILAN ALEXANDER HENAO	Asistio
1029283752	NICOLAS ALEXANDER HERNANDEZ	Asistio
1023383985	CRISTIAN CAMILO LEON	Asistio
1074527772	LESLY CAMILA LOZANO	Asistio
1027530394	MARIANA MALPICA	Asistio
1022966838	ANDRES FELIPE MONCADA	Asistio
1020746959	YERMAN MAURICIO MONTERO	No asistio
1029560858	SANTIAGO NARVAEZ	Asistio
1011104437	JHON EDUAR ORDO?EZ	Asistio
1141119965	JULIAN SANTIAGO PACHON	Asistio
1012364681	DAVID ALEJANDRO POVEDA	Asistio
1033738765	LUISA FERNANDA RAMIREZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO